

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	твор.блюдо	313	Творожная запеканка с яблоком	220
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	закуска	94	Бутерброды с маслом	85
	фрукты	112	Яблоко	210
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Банан	210
Обед				
	1 блюдо	131	Свекольник на курином бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	335	Рыбно рисовая запеканка под сыром	192
	гарнир	429	Картофельное пюре	150
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	496	Какао на молоке	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
	фрукты	112	Яблоко	100
Ужин	гор.блюдо	365	Говядина тушенная с капустой	300
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2				
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	518	Сок	200

Дата 4/16/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
87.99	323.97	20.98	14.55	28.18
2.36	66.30	0.06	0.00	17.12
10.42	216.78	6.05	6.89	36.40
8.07	70.50	0.60	0.60	19.30
35.82	156.60	9.00	5.76	15.30
30.18	155.04	1.13	1.04	43.53
29.70	189.13	7.98	6.68	24.10
48.53	393.35	25.04	22.81	21.55
7.09	262.36	6.82	5.74	45.62
2.46	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
12.45	182.62	6.28	6.70	24.58
9.09	171.52	4.27	7.04	25.41
3.84	33.57	0.28	0.28	9.19
29.32	379.11	24.21	23.43	17.16
1.13	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 226 от 16.04.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 16.04.2024 08:40

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 16.04.2024 - 08:40	-